



Interdisziplinärer Fortbildungskurs
Sehen im Alter
Sehbeeinträchtigte Menschen in der Altenpflege
Veranstaltungsort: Ohmstr. 7, 97076 Würzburg

Menschen mit normaler Sehfähigkeit haben kaum eine Vorstellung davon, dass sich das Sehvermögen je nach Tageszeit, Ermüdung und Lichtverhältnissen ändern kann. Mit zunehmendem Alter nehmen die Sehschärfe, Anpassung an Helligkeitsunterschiede und Kontrastempfindlichkeit ab. Blendempfindlichkeit und Lichtbedarf sowie das Risiko einer Augenerkrankung nehmen zu. Die Auswirkungen einer Sehbeeinträchtigung können die Lesefähigkeit, Mobilität, sozialen Kontakte und weitere alltägliche Lebensbereiche beeinflussen.

In dieser Fortbildung wird das Thema "Sehen im Alter" theoretisch erläutert und die Teilnehmer/-innen in Selbsterfahrung für die Probleme/Erschwernisse, die durch eine Sehverschlechterung verursacht werden können, sensibilisiert. Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Altenpflege. Gezieltes Wissen des Pflegepersonals über die visuelle Einschränkung und visuelle Wahrnehmung der einzelnen Bewohner vermeidet Unsicherheiten im gegenseitigen Umgang miteinander und fördert die Selbständigkeit.

Ziel ist die Sensibilisierung des Fachpersonals und die Stärkung von Fachkompetenz für die besonderen Problematiken sehbehinderter älterer Menschen.

Die Fortbildung umfasst 32 Stunden a 45 min., verteilt auf 2 x 2 Tage.

Seminarleitung und Moderation: Sabine Kampmann

PROGRAMM

1. Modul	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 25.9.2019				
9.00 – 9.45	Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Einführung in das Programm	Sabine Kampmann Leitung Präventionsprogramm Gutes Sehen in Pflegeeinrichtungen, Blindeninstitut Würzburg		
9.45 – 10.30	Einfluss des demografischen Wandels auf das Sehen	Thomas Kandert Blindeninstitutsstiftung		

11.00–12.30	Herausforderungen der Sehbeauftragten in den Pflegeeinrichtungen	Sabine Kampmann Blindeninstitut Würzburg Anna-Maria Koob-Matthes Optometristin, Blindeninstitut Würzburg		
13.30-15.00 15.30–17.00	Altersbedingte Augenerkrankungen Augenpflege / Augenhygiene	Dr. med. Leppin Univ.-Augenklinik Würzburg		

	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 26.9.2019				
9.00 – 13.00	Rehabilitationsangebote in Orientierung & Mobilität(O&M) und Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF) Praktische Einheit: begleiten und unterstützen	Birgit Lang, Sabine Lütken Sehwerk reha-team Schriesheim Rehabilitationslehrerinnen für Orientierung und Mobilität und Lebenspraktische Fähigkeiten		
14.00-18.00	Grundlagen des Sehens Auffälligkeiten von Seheinschränkungen im Alter Grundlage: Dokumentation Focus Sehbeeinträchtigung Erprobung und Auswertung der Tests	Anna-Maria Koob-Matthes Optometristin, Blindeninstitut Würzburg Sabine Kampmann, Orthoptistin Blindeninstitut Würzburg Kerstin Klein, Dipl.Soz.päd.,Dipl.Psych.ger., Fachberaterin für barrierefreies Bauen und Wohnen, Blindeninstitut Würzburg		

18.00 bis 18.30	Besprechung der Hausaufgabe	Kerstin Klein Sabine Kampmann		
-----------------	-----------------------------	----------------------------------	--	--

2. Modul	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 13.11.2019				
9.00-12.30	Low Vision Rehabilitation Low Vision Diagnostik, Hilfsmittel, Sozialrechtliche Leistungen Anwendung und Interpretation Amsler Test	Anna-Maria Koob-Matthes Optometristin, Blindeninstitut Würzburg Sabine Kampmann Blindeninstitut Würzburg		
13.30-17.00 Uhr	Erweitertes Sehscreening mit Eigenerprobung ACTO Sehtest, Amsler Test Nonverbale Testung bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen/ Differentialdiagnose Sinneseinschränkung-Demenz Kontrast, Vergrößerungsbedarfsermittlung, Übungen, Interpretations- hilfe Bedeutung für den Alltag und Abstimmung visueller Angebote (sehr praxisorientiert)	Anna-Maria Koob- Matthes, Sabine Kamp- mann, Kerstin Klein Blindeninstitut Würzburg		

	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 14.11.2019				
9.00 – 11.00	Kommunikation bei erworbener Hör- Sehbehinderung im Alter	Tabea Sadowski Rehabilitationswissenschaften, Zert. Taubblindenassistentin Fachkraft Rehabilitation u. Kommunikati- on		
11.15-12.45	Barrierefreiheit in Pflegeeinrichtungen	Kerstin Klein Blindeninstitut Würzburg		
13.30-16.00	Besprechung der Hausaufgabe in Kleingruppen und mögliche Unterstützungsangebote	Gruppenarbeit Kerstin Klein, Anna Koob-Matthes, Sabine Kampmann		
16.15-17.00	Der gemeinsame Blick Zusammenfassung, Diskussion, Rückmeldung Sehbeauftragtentag 2020 Zertifikatsübergabe	Sabine Kampmann Kerstin Klein		