



Interdisziplinärer Fortbildungskurs
Sehen im Alter
Sehbeeinträchtigte Menschen in der Altenpflege
Veranstaltungsort: Ohmstr. 7, 97076 Würzburg

Menschen mit normaler Sehfähigkeit haben kaum eine Vorstellung davon, dass sich das Sehvermögen je nach Tageszeit, Ermüdung und Lichtverhältnissen ändern kann. Mit zunehmendem Alter nehmen die Sehschärfe, Anpassung an Helligkeitsunterschiede und Kontrastempfindlichkeit ab. Blendempfindlichkeit und Lichtbedarf sowie das Risiko einer Augenerkrankung nehmen zu. Die Auswirkungen einer Sehbeeinträchtigung können die Lesefähigkeit, Mobilität, sozialen Kontakte und weitere alltägliche Lebensbereiche beeinflussen.

In dieser Fortbildung wird das Thema "Sehen im Alter" theoretisch erläutert und die Teilnehmer/-innen in Selbsterfahrung für die Probleme/Erschwernisse, die durch eine Sehverschlechterung verursacht werden können, sensibilisiert. Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Altenpflege. Gezieltes Wissen des Pflegepersonals über die visuelle Einschränkung und visuelle Wahrnehmung der einzelnen Bewohner vermeidet Unsicherheiten im gegenseitigen Umgang miteinander und fördert die Selbständigkeit.

Ziel ist die Sensibilisierung des Fachpersonals und die Stärkung von Fachkompetenz für die besonderen Problematiken sehbehinderter älterer Menschen.

Die Fortbildung umfasst 32 Stunden a 45 min., verteilt auf 2 x 2 Tage.

Seminarleitung und Moderation: Sabine Kampmann

PROGRAMM

1. Modul	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 23.09.2020				
9.00–9.45	Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Einführung in das Programm	Sabine Kampmann Leitung Präventionsprogramm Gutes Sehen in Pflegeeinrichtungen, Blindeninstitut Würzburg	1	
9.45–10.30	Einfluss des demografischen Wandels auf das Sehen	Dr. Marco Bambach Blindeninstitut Würzburg	1	

11.00–12.30	Herausforderungen der Sehbeauftragten in den Pflegeeinrichtungen	Sabine Kampmann Blindeninstitut Würzburg Anna-Maria Koob-Matthes Optometristin, Blindeninstitut Würzburg	2	
13.30–15.00 15.30–17.00	Altersbedingte Augenerkrankungen Augenpflege/Augenhygiene	Dr. med. Lilli Hoff Univ.-Augenklinik Würzburg	4	

	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 24.09.2020				
9.00–10.30 10.45–13.00	Rehabilitationsangebote in Orientierung & Mobilität(O&M)und Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF) Praktische Einheit: begleiten und unterstützen	Birgit Lang, Sabine Lütken Sehwerk reha-team Schriesheim Rehabilitationslehrerinnen für Orientierung und Mobilität und Lebenspraktische Fähigkeiten	4	
14.00–15.30	Grundlagen des Sehens	Anna-Maria Koob-Matthes Optometristin, Blindeninstitut Würzburg	2	
15.45–17.15	Einführung in Screeningtests (Sehüberprüfung) und Selbsterprobung	Kerstin Klein Dipl.Soz.päd.,Dipl.Psych.ger., Fachberaterin für barrierefreies Bauen und Wohnen, Blindeninstitut Würzburg Sabine Kampmann Orthoptistin, Blindeninstitut Würzburg	2	

17.15-18.00	Hausaufgabenbesprechung	Kerstin Klein Dipl.Soz.päd.,Dipl.Psych.ger., Fachberaterin für barrierefreies Bauen und Wohnen, Blindeninstitut Würzburg Sabine Kampmann Blindeninstitut Würzburg	2	
-------------	-------------------------	--	---	--

2. Modul	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
28.10.2020				
9.00-10.30	Barrierefreiheit in Pflegeeinrichtungen	Kerstin Klein Dipl.Soz.päd.,Dipl.Psych.ger., Fachberaterin für barrierefreies Bauen und Wohnen	4	
11.00-12.30	Low Vision Rehabilitation Low Vision Diagnostik, Sozialrechtliche Leistungen	Anna-Maria Koob-Matthes Optometristin, Blindeninstitut Würzburg Sabine Kampmann Blindeninstitut Würzburg		
13.30-17.00	Vertiefung Sehscreening	Kerstin Klein Blindeninstitut Würzburg	4	

	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 29.10.2020				
9.00 – 11.00	Kommunikation bei erworbener Hör- Sehbehinderung im Alter	Tabea Sadowski Rehabilitationswissenschaften, Zert. Taubblindenassistentin Fachkraft Rehabilitation u. Kommunikati- on	2	
11.15-12.45	Erprobung mit Hilfsmitteln	Anna-Maria Koob-Matthes Optometristin, Blindeninstitut Würzburg	2	
13.30-16.00	Besprechung Hausaufgabe	Kerstin Klein Sabine Kampmann	3	
16.15-17.00	Der gemeinsame Blick Zusammenfassung, Diskussion, Rückmeldung Sehbeauftragtentag 2020 Zertifikatsübergabe	Sabine Kampmann Kerstin Klein	1	