



JOHANN WILHELM KLEIN

AKADEMIE

Interdisziplinärer Fortbildungskurs

Sehen im Alter

Sehbeeinträchtigte Menschen in der Altenpflege

Veranstaltungsort: Ohmstr. 7, 97076 Würzburg

Menschen mit normaler Sehfähigkeit haben kaum eine Vorstellung davon, dass sich das Sehvermögen je nach Tageszeit, Ermüdung und Lichtverhältnissen ändern kann. Mit zunehmendem Alter nehmen die Sehschärfe, Anpassung an Helligkeitsunterschiede und Kontrastempfindlichkeit ab. Blendempfindlichkeit und Lichtbedarf sowie das Risiko einer Augenerkrankung nehmen zu. Die Auswirkungen einer Sehbeeinträchtigung können die Lesefähigkeit, Mobilität, sozialen Kontakte und weitere alltägliche Lebensbereiche beeinflussen.

In dieser Fortbildung wird das Thema "Sehen im Alter" theoretisch erläutert und die Teilnehmer/-innen in Selbsterfahrung für die Probleme/Erschwernisse, die durch eine Sehverschlechterung verursacht werden können, sensibilisiert. Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Altenpflege. Gezieltes Wissen des Pflegepersonals über die visuelle Einschränkung und visuelle Wahrnehmung der einzelnen Bewohner vermeidet Unsicherheiten im gegenseitigen Umgang miteinander und fördert die Selbständigkeit.

Ziel ist die Sensibilisierung des Fachpersonals und die Stärkung von Fachkompetenz für die besonderen Problematiken sehbehinderter älterer Menschen.

Die Fortbildung umfasst 35 Stunden a 45 min., verteilt auf 2 x 2 Tage.

Seminarleitung und Moderation: Sabine Kampmann

PROGRAMM

1. Modul	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 23.09.2020				
9.00–9.45	Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Einführung in das Programm	Sabine Kampmann, Orthoptistin, Leitung Präventionsprogramm „Gutes Sehen in Pflegeeinrichtungen“, Blindeninstitut Würzburg	1	
9.45–10.30	Einfluss des demografischen Wandels auf das Sehen	Thomas Kandert, Stiftungskommunikation, Blindeninstitutsstiftung	1	

11.00–12.30	Herausforderungen der Sehbeauftragten in den Pflegeeinrichtungen	Sabine Kampmann, Orthoptistin Anna-Maria Koob-Matthes, Optometristin, Blindeninstitut Würzburg	2	
13.30–15.00	Altersbedingte Augenerkrankungen	Dr. Lilli Hoff, Augenärztin Univ.-Augenklinik Würzburg	2	
15.30–17.00	Augenpflege/Augenhygiene		2	

	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 24.09.2020				
9.00–10.30	Grundlagen des Sehens	Anna-Maria Koob-Matthes, Optometristin, Blindeninstitut Würzburg	2	
10.45–12.15	Barrierefreiheit in Pflegeeinrichtungen	Kerstin Klein, Dipl. Soz. päd., Dipl. Psych. ger., Fachberaterin für barrierefreies Bauen und Wohnen, Blindeninstitut Würzburg	2	
13.15–14.45	Beschäftigungsangebote für sehbeeinträchtigte und blinde Bewohner/Gäste in Pflegeeinrichtungen	Arnela Dzinic, Sonderpädagogin, Blindeninstitut Würzburg Carolin Kirchgeßner, Sonderpädagogin Blindeninstitut Würzburg	2	

15.00–17.15	Einführung in Screeningtests (Seheinschätzung) und Selbsterprobung	Sabine Kampmann, Orthoptistin, Romy Thoma, Augenoptikermeisterin, Tina Reck, Augenoptikerin Blindeninstitut Würzburg	3	
17.15-18.00	Hausaufgabenbesprechung		1	

2. Modul	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 28.10.2020				
9.00-10.30	Rehabilitation: Orientierung & Mobilität (O&M) und Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF) für blinde und sehbehinderte Menschen	Michael Blasdörfer, Rehabilitationslehrer (LPF) Sabine Spies, Rehabilitationslehrerin (O&M) Blindeninstitut Würzburg	2	
11.00-12.30	Low Vision Rehabilitation Low Vision Diagnostik, Sozialrechtliche Leistungen	Anna-Maria Koob-Matthes, Optometristin, Sabine Kampmann, Orthoptistin, Blindeninstitut Würzburg	2	
13.30–17.00	Fragenkatalog zur Hausaufgabe Vertiefung Sehscreening	Sabine Kampmann, Orthoptistin, Romy Thoma, Augenoptikermeisterin, Tina Reck, Augenoptikerin, Blindeninstitut Würzburg	4	

	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 29.10.2020				
9.00-11.15	Kommunikation bei erworbener Hör- Sehbehinderung im Alter	Tabea Sadowski Rehabilitationswissenschaften, Zert. Taubblindenassistentin, Fachkraft Rehabilitation und Kommunikation, Blindeninstitut Würzburg	3	
11.15-12.45	Erprobung optischer/elektronischer Hilfsmittel	Anna-Maria Koob-Matthes, Optometristin, Romy Thoma, Augenoptikermeisterin Tina Reck, Augenoptikerin, Blindeninstitut Würzburg	2	
13.45-16.00	Fallbesprechung	Sabine Kampmann, Orthoptistin Romy Thoma, Augenoptikermeisterin Tina Reck, Augenoptikerin, Blindeninstitut Würzburg	3	
16.15-17.00	Der gemeinsame Blick Zusammenfassung, Diskussion, Rückmeldung Sehbeauftragtentag 2021 Zertifikatsübergabe		1	