



JOHANN WILHELM KLEIN

AKADEMIE

Interdisziplinärer Fortbildungskurs

Sehen im Alter

Sehbeeinträchtigte Menschen in der Altenpflege

Veranstaltungsort: Ohmstr. 7, 97076 Würzburg

Menschen mit normaler Sehfähigkeit haben kaum eine Vorstellung davon, dass sich das Sehvermögen je nach Tageszeit, Ermüdung und Lichtverhältnissen ändern kann. Mit zunehmendem Alter nehmen die Sehschärfe, Anpassung an Helligkeitsunterschiede und Kontrastempfindlichkeit ab. Blendempfindlichkeit und Lichtbedarf sowie das Risiko einer Augenerkrankung nehmen zu. Die Auswirkungen einer Sehbeeinträchtigung können die Lesefähigkeit, Mobilität, sozialen Kontakte und weitere alltägliche Lebensbereiche beeinflussen.

In dieser Fortbildung wird das Thema "Sehen im Alter" theoretisch erläutert und die Teilnehmer/-innen in Selbsterfahrung für die Probleme/Erschwernisse, die durch eine Sehverschlechterung verursacht werden können, sensibilisiert. Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Altenpflege. Gezieltes Wissen des Pflegepersonals über die visuelle Einschränkung und visuelle Wahrnehmung der einzelnen Bewohner vermeidet Unsicherheiten im gegenseitigen Umgang miteinander und fördert die Selbständigkeit.

Ziel ist die Sensibilisierung des Fachpersonals und die Stärkung von Fachkompetenz für die besonderen Problematiken sehbehinderter älterer Menschen.

Die Fortbildung umfasst 35,5 Stunden a 45 min., verteilt auf 2 x 2 Tage.

Seminarleitung und Moderation: Sabine Kampmann

PROGRAMM

1. Modul	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 14.10.2020				
9.00–9.45	Begrüßung Einführung in das Thema Sehen im Alter	Sabine Kampmann, Orthoptistin, Leitung Präventionsprogramm „Gutes Sehen in Pflegeeinrichtungen“ Blindeninstitut Würzburg	1	
9.45–10.30	Einfluss des demografischen Wandels auf das Sehen	Thomas Kandert, Stiftungskommunikation, Blindeninstitutsstiftung	1	

10.45–12.15	Herausforderungen der Sehbeauftragten in den Pflegeeinrichtungen	Sabine Kampmann, Orthoptistin Carina Sauter, Gesundheitspädagogin Blindeninstitut Würzburg	2	
13.15–15.15	Basiswissen rund ums Auge Altersbedingte Augenerkrankungen	Susanne Janka, Orthoptistin Elena Meuser, Augenoptikermeisterin Blindeninstitut Würzburg	2,5	
15.30-17.00	Pflege ABC für das Auge Augenpflege, Augenhygiene Pflegestandards	Arnela Dzinic, Sonderpädagogin Blindeninstitut Würzburg Klara Gaßner, Sozialpädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerin Blindeninstitut Regensburg	2	

	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 15.10.2020				
9.00–10.30	Rehabilitationsangebote in Orientierung & Mobilität (O&M) und Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF)	Sabine Spieß, Rehabilitationslehrerin (O&M) Blindeninstitut Würzburg	2	
10.45-12.15	Freizeitgestaltung für sehbeeinträchtigte und blinde Senioren in Pflegeeinrichtungen	Carina Sauter, Gesundheitspädagogin Arnela Dzinic, Sonderpädagogin Blindeninstitut Würzburg	2	

13.15–17.00	Einführung in Screeningtests (Seheinschätzung) und Selbsterprobung	Sabine Kampmann, Orthoptistin, Susanne Janka, Orthoptistin, Elena Meuser, Augenoptikermeisterin, Blindeninstitut Würzburg	5	
17.15-18.00	Hausaufgabenbesprechung	Sabine Kampmann, Orthoptistin, Susanne Janka, Orthoptistin, Elena Meuser, Augenoptikermeisterin, Blindeninstitut Würzburg	1	

2. Modul	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 11.11.2020				
9.00-11.00	Kommunikation bei erworbener Hör- Sehbehinderung im Alter	Tabea Sadowski Rehabilitationswissenschaften, Zert. Taubblindenassistentin, Fachkraft Rehabilitation und Kommunikation, Blindeninstitut Würzburg	2,5	
11.15-12.45	Barrierefreiheit in Pflegeeinrichtungen	Arnela Dzinic, Sonderpädagogin Carolin Kirchgeßner, Sonderpädagogin Blindeninstitut Würzburg	2	
13.45–17.00	Low Vision Rehabilitation Low Vision Diagnostik, Sozialrechtliche Leistungen	Sabine Kampmann, Orthoptistin, Elena Meuser, Augenoptikermeisterin, Romy Thoma, Augenoptikermeisterin, Blindeninstitut Würzburg	4	

	Themen	Referenten/-innen	Std.	Bemerkungen
Datum 12.11.2020				
9.00-10.30	Neurovisuelle Störungen und Auswirkungen auf das Sehen Rehabilitationsangebote	Katja Schmitt, Orthoptistin Blindeninstitut Würzburg	2	
10.45-12.15	Fragenkatalog zur Hausaufgabe Vertiefung Sehscreening	Sabine Kampmann, Orthoptistin, Susanne Janka, Orthoptistin, Elena Meuser, Augenoptikermeisterin Blindeninstitut Würzburg	2	
13.15-16.00	Fallvorstellung	Sabine Kampmann, Orthoptistin Susanne Janka, Orthoptistin, Elena Meuser, Augenoptikermeisterin Blindeninstitut Würzburg	3,5	
16.15-17.00	Der gemeinsame Blick Zusammenfassung, Diskussion, Rückmeldung Sehbeauftragtentag 2021 Zertifikatsübergabe	Sabine Kampmann, Orthoptistin Susanne Janka, Orthoptistin, Elena Meuser, Augenoptikermeisterin Blindeninstitut Würzburg	1	