



Interdisziplinärer Fortbildungskurs

Sehen im Alter
Sehbeeinträchtigte Menschen in der Tagespflege
Veranstaltungsort: Ohmstr. 7, 97076 Würzburg

Menschen mit normaler Sehfähigkeit haben kaum eine Vorstellung davon, dass sich das Sehvermögen je nach Tageszeit, Ermüdung und Lichtverhältnissen ändern kann. Mit zunehmendem Alter nehmen die Sehschärfe, Anpassung an Helligkeitsunterschiede und Kontrastempfindlichkeit ab. Blendempfindlichkeit und Lichtbedarf sowie das Risiko einer Augenerkrankung nehmen zu. Die Auswirkungen einer Sehbeeinträchtigung können die Lesefähigkeit, Mobilität, sozialen Kontakte und weitere alltägliche Lebensbereiche beeinflussen.

Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeiter/ - innen in der Tagespflege, die die Qualifikation als „Sehbeauftragte“ praxisnah und durch viel Selbsterfahrung erwerben möchten. Die zwei-tägige Fortbildung vermittelt fachkompetente Informationen und Handlungsmöglichkeiten zur Beratung der Angehörigen und Gäste der Tagespflege zum Thema „Gutes Sehen“. Zudem werden Strategien und Ideen erarbeitet, um das Thema „Gutes Sehen“ nachhaltig in die Strukturen der Tagespflege zu integrieren.

Ziel der Fortbildung ist die Qualifizierung und Sensibilisierung, um das Thema „Gutes Sehen im Alter“ an die Angehörigen, Gäste und Mitarbeiter der Tagespflege weiterzutragen.

Die Fortbildung umfasst 17 Stunden à 45 Minuten verteilt auf 2 Tage.

Seminarleitung und Moderation: Sabine Kampmann

PROGRAMM

19.02.2020

1. Tag

1. Modul	Themen	Referenten/-innen	Bemerkungen
10.00 – 10.45	<ul style="list-style-type: none"> Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Einführung in das Programm 	Sabine Kampmann Leitung Präventionsprogramm Gutes Sehen in Pflegeeinrichtungen Blindeninstitut Würzburg	
10.45 – 12.15	<ul style="list-style-type: none"> Die Rolle, Funktion und Herausforderungen eines Sehbeauftragten Die Beratungsrolle im Kontakt mit den Angehörigen 	Sabine Kampmann Blindeninstitut Würzburg Carina Sauter, Gesundheitspädagogin Blindeninstitut Würzburg	
12.15 – 13.15	Mittagspause		
13.15 – 14.45	<ul style="list-style-type: none"> Augenerkrankungen und medizinische Therapiemöglichkeiten Äußere Merkmale und Auswirkungen einer Sehverschlechterung Augenpflege und Augengesundheit 	Susanne Janka, Orthoptistin Blindeninstitut Würzburg Elena Meuser, Augenoptikermeisterin Blindeninstitut Würzburg	
14.45 – 16.15	<ul style="list-style-type: none"> Optische, sozialrechtliche und rehabilitative Unterstützungsmöglichkeiten 	Tina Reck, Augenoptikerin Blindeninstitut Würzburg Carolin Kirchgeßner, Sonderpädagogin Blindeninstitut Würzburg	

16.15 - 16.30	Pause		
16.30 - 18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitationsangebote: Lebenspraktische Fähigkeiten • Praktische Übung: Alltagssituation 	Michael Blaßdörfer, Rehabilitationslehrer Blindeninstitut Würzburg	
18.00 - 18.15	<ul style="list-style-type: none"> • Abschluss • Gemeinsame Reflektion des Tages 	Sabine Kampmann Blindeninstitut Würzburg	

20.02.2020

2. Tag

2. Modul	Themen	Referenten/-innen	Bemerkungen
9.00 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> Begrüßung Beschäftigungsmöglichkeiten für Gäste in der Tagespflege zum Thema „Gutes Sehen im Alter“ 	Carina Sauter Blindeninstitut Würzburg Carolin Kirchgeßner Blindeninstitut Würzburg	
12.00 – 13.00	Mittagspause		
13.00 – 14.30	<ul style="list-style-type: none"> Infos über Kommunikation bei erworbener Hör- und Sehbehinderung im Alter 	Tabea Sadowski Rehabilitationswissenschaften, Zert. Taubblindenassistentin Fachkraft Rehabilitation u. Kommunikation	
14.30 – 14.45	Pause		
14.45 – 16.15	<ul style="list-style-type: none"> Barrierefreiheit in der Tagespflege und im häuslichen Umfeld 	Kerstin Klein Dipl. Soz.päd., Dipl. Psych. ger., Fachberaterin für barrierefreies Bauen und Wohnen Blindeninstitut Würzburg	
16.15 – 17.00	<ul style="list-style-type: none"> Abschließende Reflektion, Rückmeldung, Zertifikatsübergabe 	Sabine Kampmann Blindeninstitut Würzburg	