



Interdisziplinärer Fortbildungskurs  
**Sehen im Alter (SiA)**  
**Sehbeeinträchtigte Menschen in der Pflegeeinrichtung**  
**Veranstaltungsort: Ohmstr. 7, 97076 Würzburg**

Menschen mit normaler Sehfähigkeit haben kaum eine Vorstellung davon, dass sich das Sehvermögen je nach Tageszeit, Ermüdung und Lichtverhältnissen ändern kann. Mit zunehmendem Alter nehmen die Sehschärfe, Anpassung an Helligkeitsunterschiede und Kontrastempfindlichkeit ab. Blendempfindlichkeit und Lichtbedarf sowie das Risiko einer Augenerkrankung nehmen zu. Die Auswirkungen einer Sehbeeinträchtigung können die Lesefähigkeit, Mobilität, sozialen Kontakte und weitere alltägliche Lebensbereiche beeinflussen.

In dieser Fortbildung wird das Thema "Sehen im Alter" theoretisch erläutert und die Teilnehmer/-innen in Selbsterfahrung für die Probleme/Erschwernisse, die durch eine Sehverschlechterung verursacht werden können, sensibilisiert. Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Pflegeeinrichtung. Gezieltes Wissen des Pflegepersonals über die visuelle Einschränkung und visuelle Wahrnehmung der einzelnen Senioren vermeidet Unsicherheiten im gegenseitigen Umgang miteinander und fördert die Selbstständigkeit.

Ziel ist die Sensibilisierung des Fachpersonals und die Stärkung von Fachkompetenz für die besonderen Problematiken sehbeeinträchtigter Menschen.

Die Fortbildung umfasst 32 Unterrichtseinheiten (UE), verteilt auf 2 x 8 UE in Form von Online-Unterricht und 2 x 8 UE in Präsenzform.

Seminarleitung und Moderation: Sabine Kampmann

**PROGRAMM**

1. Modul	Themen	Referenten/-innen	UE	Bemerkungen
<b>Datum</b> <b>21.04.2021</b>				
08.30–09.15	Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Einführung in das Programm	Sabine Kampmann, Orthoptistin, Leitung Präventionsprogramm „Gutes Sehen in Pflegeeinrichtungen“ Blindeninstitut Würzburg	1	
09.15–10.00	Einfluss des demografischen Wandels auf das Sehen	Thomas Kandert, Stiftungskommunikation, Blindeninstitutsstiftung	1	

10.30–12.00	Herausforderungen der Sehbeauftragten in den Pflegeeinrichtungen	Sabine Kampmann, Orthoptistin Carina Sauter, Gesundheitspädagogin Blindeninstitut Würzburg	2	
13.00–14.30	Grundlagen des Sehens	Susanne Janka, Orthoptistin Romy Thoma, Augenoptikermeisterin Blindeninstitut Würzburg	2	
15.00–16.30	Altersbedingte Augenerkrankungen	Susanne Janka, Orthoptistin Romy Thoma, Augenoptikermeisterin Blindeninstitut Würzburg	2	

	Themen	Referenten/-innen	UE	Bemerkungen
<b>Datum</b> <b>22.04.2021</b>				
08.30–10.00	Neurovisuelle Störungen und Auswirkungen auf das Sehen	Katja Schmitt, Orthoptistin Blindeninstitut Würzburg	2	
10.30–12.00	Barrierefreiheit in Pflegeeinrichtungen	Arnela Dzinic, Sonderpädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerin Blindeninstitut Würzburg	2	
13.00–14.30	MDK Prüfkriterien	Sabine Kampmann, Orthoptistin Carina Sauter, Gesundheitspädagogin Blindeninstitut Würzburg	2	

15.00-16.30	Einführung in die Seheinschätzung und Selbsterprobung, Hausaufgabenbesprechung	Susanne Janka, Orthoptistin, Romy Thoma, Augenoptikermeisterin Blindeninstitut Würzburg	2	
-------------	--	---	---	--

<b>2. Modul</b>	<b>Themen</b>	<b>Referenten/-innen</b>	<b>UE</b>	<b>Bemerkungen</b>
<b>Datum</b> <b>21.07.2021</b>				
08.30-10.00	Low Vision Rehabilitation (Low Vision Diagnostik, sozialrechtliche Leistungen)	Anna-Maria Koob-Matthes, Optometristin Blindeninstitut Würzburg	2	
10.30-11.15	Erprobung optischer/elektronischer Hilfsmittel	Anna-Maria Koob-Matthes, Optometristin Blindeninstitut Würzburg	1	
11.15-12.00	Vertiefung Seheinschätzung	Susanne Janka, Orthoptistin Romy Thoma, Augenoptikermeisterin Blindeninstitut Würzburg	1	
13.00-14.30	Rehabilitationsangebote in Orientierung & Mobilität (O&M) und Lebenspraktische Fähigkeiten (LPF) für sehbehinderte und blinde Menschen	Arnela Dzinic, Sonderpädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerin Blindeninstitut Würzburg	2	
15.00-16.30	Freizeitgestaltung für sehbeeinträchtigte und blinde Senioren	Carolin Kirchgeßner, Sonderpädagogin Blindeninstitut Würzburg	2	

	Themen	Referenten/-innen	UE	Bemerkungen
<b>Datum</b> <b>22.07.2021</b>				
08.30-10.00	Kommunikation bei erworbener Hör-Sehbehinderung im Alter	Tabea Sadowski, Rehabilitationswissenschaften, Zert. Taubblindenassistentin, Fachkraft Rehabilitation und Kommunikation Blindeninstitut Würzburg	2	
10.30-12.00	Pflege ABC für das Auge Augenpflege und Augenhygiene (Pflegestandards)	Arnela Dzinic, Sonderpädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerin Blindeninstitut Würzburg Klara Gaßner, Sozialpädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerin Blindeninstitut Regensburg	2	
13.00-15.45	Fragenkatalog und Fallbesprechung	Sabine Kampmann, Orthoptistin Susanne Janka, Orthoptistin Romy Thoma, Augenoptikermeisterin Blindeninstitut Würzburg	3	
15.45-16.30	Der gemeinsame Blick Zusammenfassung, Diskussion, Rückmeldung Sehbeauftragtentag 2021, Zertifikatsübergabe	Sabine Kampmann, Orthoptistin Romy Thoma, Augenoptikermeisterin Blindeninstitut Würzburg	1	